

Curso Livre de Formação de Terapeuta Holístico em Irisdiagnose, Fisiologia Humana e Quiropraxia

MÓDULO VI

Fisiologia Humana, Sistema Excretor e Anatomia III

“O conhecimento terapêutico tem como base o estudo da fisiologia digestiva, da higiene e dos princípios de alimentação. Isto se resume em reforma de saúde”

Curso Livre de Terapeuta Holístico em Irisdiagnose, Fisiologia Humana e Quiropraxia - 2

INTRODUÇÃO:

A MÃE NATUREZA E A ORIGEM DA VIDA

A Natureza e a Medicina Natural são partes integrantes da criação divina. O Criador previu cada uma de nossas necessidades e cada uma de nossas dores. A Natureza foi criada antes da formação do homem. O criador extraiu da Natureza os elementos necessários para a formação do primeiro homem, cujos ossos foram formados de madeira; o sangue formado de água e seiva das folhas; a pele e a carne foram formadas de argila; os músculos, nervos e tendões foram moldados com uso de fogo e, finalmente, o homem faz parte da Natureza; se este polui os rios e oceanos, está autodestraindo-se.

Em Gênesis 1: 11 e 12, a Bíblia diz que Deus fez a terra produzir ervas conforme a sua espécie, e árvores frutíferas. Mais adiante, em Ezequiel 47: 12, afirma que “o fruto servirá de alimento e a folha de remédio”. Sem dúvida, a Natureza foi o primeiro médico, a primeira farmácia, o primeiro hospital e o primeiro remédio a que o homem primitivo recorreu, pois, foi o tratamento pelas plantas (a fitoterapia), o primeiro método de cura utilizado pelos nossos primeiros pais - Adão e Eva. A Natureza está como nossa mãe, e Deus Pai. Da Mãe-Natureza tiramos o alimento para nosso sustento e colhemos as ervas para a cura de nossos males físicos, e do Pai Eterno obtemos os meios de sobrevivência, além da sabedoria, o ar que respiramos e a noite para o repouso físico e mental; aí a razão de assegurar: “Deus é nosso Pai, e a Natureza nossa mãe”.

A origem da vida - A Bíblia, através do livro do Gênesis, começa narrando o surgimento e origem da vida afirmando que “no princípio criou Deus os céus e a Terra” (Gen.1:1). Pela ordem genérica, Deus criou (1º) a luz, (2º) o céu atmosférico, (3º) as águas nos lagos, rios e mares e a vegetação, (4º) o Sol, a Lua e as estrelas, (5º) as aves e os peixes, (6º) os animais domésticos e selváticos. Enfim, a Natureza estava completa, e “viu Deus que tudo era bom” (Gen.1:25). Mas, Ele não se deu por satisfeito. Então se reuniram as três pessoas da Divindade – Pai, Filho e Espírito Santo -, e levantaram a seguinte proposta: “Façamos o homem à nossa imagem, conforme a nossa semelhança... Criou Deus, pois o homem à sua imagem, à imagem de Deus o criou; homem e mulher os criaram” (Gen.1:26 e 27).

Tudo que existe na Terra e nos céus passou a existir pela palavra de Deus; “Ele ordenou, e tudo passou a existir” (Sal.33:9). Com o homem foi diferente: o Criador fez questão de formar Adão com Suas próprias mãos, utilizando madeira, para formação dos ossos; barro, para formação da carne; água, para formação do sangue; fogo, para moldar os músculos, nervos e tendões; e, finalmente, o ar, para torná-lo em “alma vivente”.

Como vimos, Deus fez uso de cinco elementos da Terra para formação do primeiro homem. Todos os elementos usados vieram da Natureza. Portanto, somos parte da Natureza e, por essa razão, devemos preservá-la.

Como somos parte integrante da Natureza, não devemos destruí-la, pois, quando você corta uma árvore, ou promove uma queimada na floresta, você está destruindo aquilo que faz parte dos seus ossos. Se você polui os rios e os mares, está contaminando seu próprio sangue. A desarmonia com a Natureza gera enfermidades, essa é a razão porque “a Terra pranteia e se murcha... a maldição consome a Terra, e os que nela habitam se tornam culpados; por isso serão queimados os moradores da Terra, e poucos homens restarão, porquanto transgridem as leis (da saúde, da vida, da Natureza, da higiene e do trânsito), violam os estatutos (das constituições federal, estaduais e municipais, além dos códigos civis e penais), e quebram a aliança eterna (a lei dos dez mandamentos)” – Isa.24: 4-6.

Como funciona o corpo - “Então formou o Senhor Deus ao homem do pó da terra, e lhe soprou nas narinas o fôlego de vida, e o homem passou a ser alma vivente” (Gênesis 2:7).

- “... do pó da terra”. Os teólogos imaginam que o pó da terra referido pela Palavra de Deus é puro e simplesmente areia. O nosso Criador utilizou cinco elementos básicos, da Natureza, para a formação do primeiro homem, destacando o barro ou humo da terra, que representa 30% da constituição do nosso corpo; e a água, que está presente dentro e fora das células, que representa 70% da constituição do corpo humano, e representa 65% da nossa constituição.

Com o barro ou humo da terra formou Deus a carne de Adão que é regulada pelo baço. Com a água foi formado o sangue que irriga todo o nosso corpo. O Criador utilizou, também, madeira, para a formação dos ossos que são regulados pelos rins, os quais fortalecem o coração que faz circular o sangue. Para formação dos músculos, nervos e tendões, o Criador utilizou o fogo e fibras de madeira. Os músculos e nervos são regulados pelo fígado. E para tornar o corpo inanimado em “alma vivente”, utilizou Deus o seu próprio hálito - o fôlego ou ar que é regulado pelos pulmões -, então o primeiro homem passou a ter vida. Essa é a razão de o Patriarca Jô afirmar que “a vida entra pelas narinas e se desenvolve nos pulmões”. E conclui: “gente e bicho dependem do sopro de Deus para sobreviverem.”

Deus formou o homem cujo corpo funciona como uma verdadeira máquina a qual tem o seguinte funcionamento: o ar entra pelas narinas e alimenta os pulmões que são protegidos pela carne; os pulmões oxigenam o cérebro e fortalecem a pele e os cabelos que protegem os rins; os rins fortalecem os ossos e a medula espinhal que sustentam todo o corpo; a medula óssea produz defensores do corpo e fortalece o fígado que alimenta os músculos e governa os olhos; os músculos fortalecem o coração que alimenta o sangue; o sangue vivifica o estômago que domina a língua, e esta fortalece a carne.

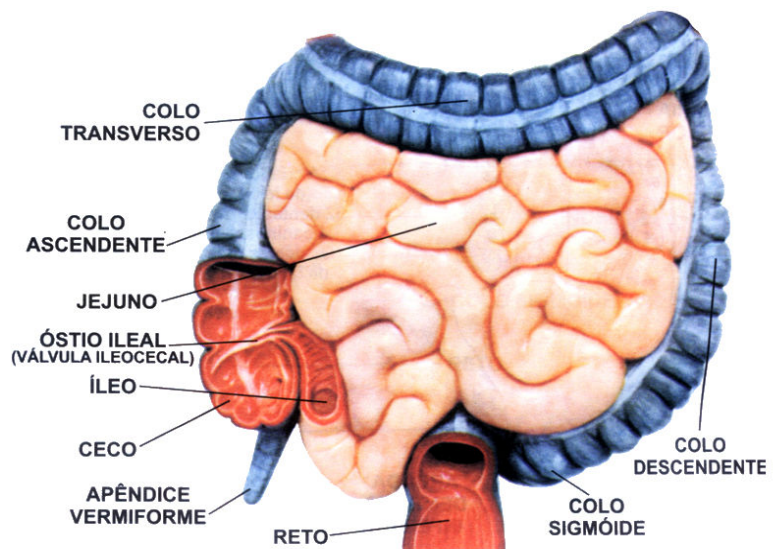
SISTEMA EXCRETOR OU DE ELIMINAÇÃO

Formado pelo intestino grosso, apêndice, nariz, brônquios, bexiga, vagina, útero, rins, pênis, diafragma, abdome superior, pulmão, pele, baço, sigmóide, garganta, ânus e reto, o sistema excretor é designado para promover a desintoxicação do organismo, livrando-o das toxinas por ele mesmo produzidas. Faz, também, o trabalho de eliminação de toxinas e substâncias venenosas provenientes da poluição, da alimentação errada ou antinatural, bem como oriundas dos medicamentos.

O desequilíbrio deste sistema causa distúrbios renais, da vesícula e do fígado, além de sudorese, caspas, seborréia, crostas na pele, cálculos renais, biliares e hepáticos, areia na bexiga, cistite (inflamação da bexiga), corrimento vaginal, dores lombares, colites, corrimento nasal, catarro no peito, suores fétidos, apendicite, pele ressecada ou oleosa, prisão de ventre e infecção urinária.

Você sabia?

O intestino delgado no adulto possui cerca de 6 a 7 metros quando esticado, e o intestino grosso possui cerca de 1 metro e meio de comprimento. O intestino delgado é o principal local de absorção dos alimentos já digeridos. Os restos que não são digeridos são enviados para o intestino grosso e são eliminados como fezes.



INTESTINO GROSSO

Dividido em ceco (onde está o apêndice), cólon e reto, o intestino grosso absorve a água dos alimentos antes da formação das fezes ou bolo fecal. Ele está envolvido com alças do intestino delgado com quem se une no ceco, onde nasce a tripinha chamada “apêndice”. O intestino grosso é um tubo em forma de “U” de cabeça para baixo, com cerca de 1,5 m de comprimento, e 7 centímetros de diâmetro, com cerca de 30 dobras. Chamado de “esgoto fedorento”, o intestino grosso representa a “lagoa de rejeitos do corpo”, onde são armazenadas as fezes antes de serem expelidas pelo ânus. Ele é composto de cerca de 30 dobras cujos espaçamentos têm ligação com os órgãos internos e partes do corpo. Havendo uma sujidade ou fezes envelhecidas nalgum desses espaços o órgão correspondente se ressentir. Por isso assim dizer: “O intestino grosso é o ponto de apoio de toda enfermidade”. Portanto, mantenha-o sempre limpo. As enfermidades peculiares do intestino grosso são as inflamações chamadas colites.

ÂNUS

Orifício terminal do tubo digestivo ou gastrointestinal, através do qual se eliminam os produtos residuais da digestão. O ânus é a última parte do reto. Havendo dor, tomar as seguintes providências:

- banho morno de assento em cozimento de crista-de-galo ou beldroega.

RETO

O reto é o terminal do intestino grosso onde ficam armazenados os resíduos que sobraram dos alimentos que foram ingeridos. Anterior ao reto está o sigmóide, uma curvatura em forma de “S”, no terminal do cólon intestinal. Ali, os resíduos dos alimentos permanecem armazenados e são eliminados de tempos em tempos, entre 12 e 24 horas.

Qual a produção diária de “pum”?

- Os órgãos digestivos produzem em média 1 litro e meio de gases. A maior parte da matéria-prima para a produção dos gases é deglutida quando comemos conversando. O ar ingerido vai até o estômago, que o envia de volta à boca na forma de arrotos. Pequena parte segue para os intestinos, onde se junta com os gases malcheirosos produzidos pela ação das bactérias sobre os alimentos pobres em fibras. O “pum” produzido no tubo digestivo e intestinal se acumula no cólon sigmóide, próximo do reto, até ser liberado.

NARIZ (o espelho do ego ou do eu)

Assim como a pele é a fronteira do corpo, o nariz representa a colina do rosto e a primeira fronteira com o mundo exterior. O nariz inteiro reflete o poder vital e as condições de vida de qualquer pessoa. Entre outras funções, o nariz foi fabricado pelo nosso Criador para que pudéssemos respirar, cheirar, sentir as fragrâncias e auxiliar na expressão da voz. Em fisiognomonia, o nariz pode representar o ego pessoal de cada indivíduo e revelar os sentimentos do ser humano. O nariz se desenvolve até aos 25 anos de idade, quando o indivíduo completa a formação do seu caráter.

- **Nariz grande e largo**, é sinal de muito vigor, valentia e desejo de conseguir muitos bens materiais. Por essa razão, o indivíduo tem pré-disposição a problemas cardíacos.

- **Nariz pequeno e estreito**, revela caráter nervoso, fraqueza pulmonar e genital, com pré-disposição ao tédio. Facilmente essas pessoas contraem enfermidades respiratórias.

- **Nariz comprido**, é sinal de vigor, longevidade, humanidade e convicção no pensamento.

- **Nariz curto**, denota raciocínio curto, caráter impetuoso, impaciente e colérico. Pessoas assim mudam de comportamento com facilidade. Não tem força de ideal; não se desenvolvem e, geralmente, tem vida curta.

- **Nariz de ponta alta que aponta para cima**, é típico de pessoas orgulhosas e de caráter ofensivo. Tem grande desejo de nome e fama.

- **Nariz de ponta baixa que aponta para baixo**, mostra a falta de ideal da pessoa e falha na sensibilidade. São pessoas mais materialistas que não ligam muito para o intelectual e o espiritual. São mais instintivas do que racionais.

- **Nariz afilado e reto**, sinal de elegância, de interior também belo.

- **Nariz de cachorro**. Pessoa que tem a testa elevada e o nariz empinado para cima semelhante ao nariz de cachorro, tem poucas possibilidades de se desenvolver na vida. Falta-lhe autodomínio e planejamento; estão sempre tendo problemas financeiros. O destino dessas pessoas é trabalhar para os outros até o final da vida.

- **Nariz de panela**, formato semelhante ao anterior, só que é curto, tem asas soltas e cavidades em aberto. São pessoas sociáveis e perguntadoras; tudo quer saber.

- **Nariz de imperador romano**, é reconhecido porque é encurvado no meio tipo nariz de papagaio. Essas pessoas tem grande espírito de luta e de conquista. Não espera que as coisas aconteçam, tem muito êxito nos negócios. O defeito desse tipo é de ser problemático nas relações com os outros, não conseguindo muita harmonia.

NARIZ ENTUPIDO

O nariz é o reflexo do coração. Um nariz vermelho e inchado revela que o indivíduo tem um coração fraco. A inflamação do nariz é causada pela ruptura dos vasos sanguíneos sob a pele, o que revela que o sistema circulatório está sobrecarregado em razão da fragilidade do coração. A vermelhidão do nariz denuncia inflamação do aparelho digestivo, especialmente quando há espinhas carnais. Nariz entupido é uma indicação de sinusite, rinite ou resfriado.

BRÔNQUIOS

Tubos que, reunidos em forma de árvore, unem a traquéia com os pulmões. Os brônquios mais finos chamam-se “bronquíolos” cujas terminações se constituem de alvéolos pulmonares compostos de vasos sanguíneos que captam o oxigênio. A inflamação dos brônquios dá-se o nome de bronquite, que pode ser aguda, crônica, asmática ou alérgica.

BEXIGA

É uma espécie de saco elástico, cujas paredes são formadas por músculo liso e se constitui como depósito ou reservatório da urina. É parte do sistema urinário onde se armazena a urina até o momento de sua eliminação. Situa-se no baixo-ventre. Na mulher está localizada atrás e acima do útero. Em caso de disfunção deste órgão:

Curso Livre de Terapeuta Holístico em Irisdiagnose, Fisiologia Humana e Quiropraxia - 5

VAGINA

Órgão sexual feminino. A vagina tem duas funções: serve como órgão das relações sexuais e como canal do parto, através do qual o recém-nascido vem ao mundo. Ela forma uma cavidade tubular, de cerca de 10 centímetros de comprimento, que se estende desde a abertura das pernas até o útero. Na parte externa da vagina encontram-se as vulvas formadas de quatro lábios, o clitóris e a abertura da uretra por onde passa a urina.

ÚTERO

É o órgão central do sistema reprodutor da mulher, onde começa a vida. Ele é oco, com a forma de uma pêra invertida. Seu tamanho oscila entre 7 e 8 centímetros de comprimento e 4 a 5 centímetros de largura. Sua porção mais estreita se conhece pelo nome de colo do útero ou cervix. A cavidade interna do útero está recoberta por uma membrana conhecida como endométrio. Considerado como o berçário do embrião que se desenvolve nas entranhas da mulher, o útero está situado no baixo ventre por detrás da bexiga. Durante a gravidez, o útero pode crescer 20 vezes ocupando a maior parte da cavidade abdominal, deslocando os outros órgãos que são empurrados para cima.

ENDOMÉTRIO

Endométrio é a membrana que recobre a cavidade do útero. A inflamação dessa membrana se chama endometrite ou endometriose. A enfermidade pode causar cólicas uterinas freqüentes, dor e irritação nervosa.

RINS

Órgão duplo localizado na parte superior da cintura, ao lado da coluna vertebral. Sua função consiste em filtrar o sangue, sendo que o direito filtra o sangue venoso, e o esquerdo, o sangue arterial, para extrair dele as impurezas e formar a urina. No período de 24 horas, os rins filtram cerca de 180 litros de sangue e produzem, aproximadamente, 1,5 litro de urina por dia que é expelida via bexiga. Juntamente com a urina são expelidas as toxinas retiradas do sangue. Faz parte da urina uma substância anti-séptica e cicatrizante chamada “ácido mandélico” que fecha feridas recentes. O mau funcionamento dos rins pode levar à morte, pois, quando eles deixam de filtrar o sangue e retirar dele suas impurezas, o organismo passa a acumular toxinas que prejudicam a saúde. Uma disfunção do rim gera sabor salgado na boca, e a urina é espumosa por perda de cálcio.

Se os rins pararem de funcionar, o indivíduo que come carne morre em menos de 24 horas, enquanto o vegetariano, por ter menor quantidade de toxinas no sangue, morre depois de 48 horas. É por essa razão que, em caso de insuficiência renal, faz-se a diálise ou hemodiálise, em que o sangue da pessoa é filtrado por uma máquina, que faz o trabalho de filtração do sangue, para manter os rins em funcionamento.

Usar as seguintes ervas: abacateiro, agrião, alfavaca, arruda, cavalinha, chapéu de couro, hortelã, mastruço, cordão-de-frade, confrei, alecrim-do-campo, quebra-pedra.

PULMÕES

Dividido em 5 lobos, 3 no pulmão direito e 2 no esquerdo, com capacidade de cerca de 5 litros de oxigênio, os pulmões fazem parte do sistema respiratório e foram feitos para armazenar o ar que respiramos. Eles estão envoltos por uma membrana chamada “pleura”. Os pulmões são como duas grandes esponjas, que recebem o ar dos bronquíolos (as ramificações dos brônquios), conduzindo até aos alvéolos (pequenos sacos de ar), onde é feita a troca gasosa. Lá o sangue recebe o oxigênio que foi inspirado e deixa o gás carbono que foi produzido. Ao todo, são 300 milhões de alvéolos. Respirar ar puro a todo o momento faz bem aos pulmões; afinal, eles foram feitos para receber o ar e transformá-lo em energia. Uma disfunção do pulmão gera sabor picante na boca.

DIAFRAGMA

Principal músculo achatado da respiração que separa a cavidade abdominal e torácica. Quando a respiração é feita via abdome, este órgão atua como verdadeiro filtro purificador do ar que é levado aos pulmões. Quando inspiramos o ar o diafragma se expande conduzindo o oxigênio aos pulmões. Quando se contraem, é a vez da expiração e, com ela, é eliminado o gás carbônico. Há um segundo diafragma chamado “diafragma vaginal”, cujo aparelho de plástico ou borracha é utilizado na introdução no órgão sexual feminino para cobrir o colo do útero e evitar a concepção.

A respiração correta é aquela que se faz via diafragma, fazendo mover o abdome na inspiração e expiração. Expandir o abdome ao inspirar, e contraí-lo ao expirar.

Por que soluçamos?

- O soluço é resultado de uma contração involuntária do diafragma, um fino músculo que separa o tórax do abdômen e que, juntamente com os músculos intercostais externos, é responsável pelo controle da respiração. Seus movimentos de contração e relaxamento permitem que inspiremos e expiremos o ar e são controlados pelo nervo frênico, situado logo acima do estômago. Os incômodos do soluço surgem a partir de uma irritação do nervo frênico, cujas causas podem ser diversas (distensão gástrica pela ingestão de bebidas com gás, deglutição de ar ou alimentação em grande volume; mudanças súbitas da temperatura de alimentos ingeridos; modificações da temperatura corporal, como sauna seguida de ducha gelada; ingestão de bebidas alcoólicas; ou até mesmo gargalhadas). Quando ele fica ou sensibilizado, envia uma mensagem para o diafragma se contrair, o que dispara o soluço.

Susto cura soluço?

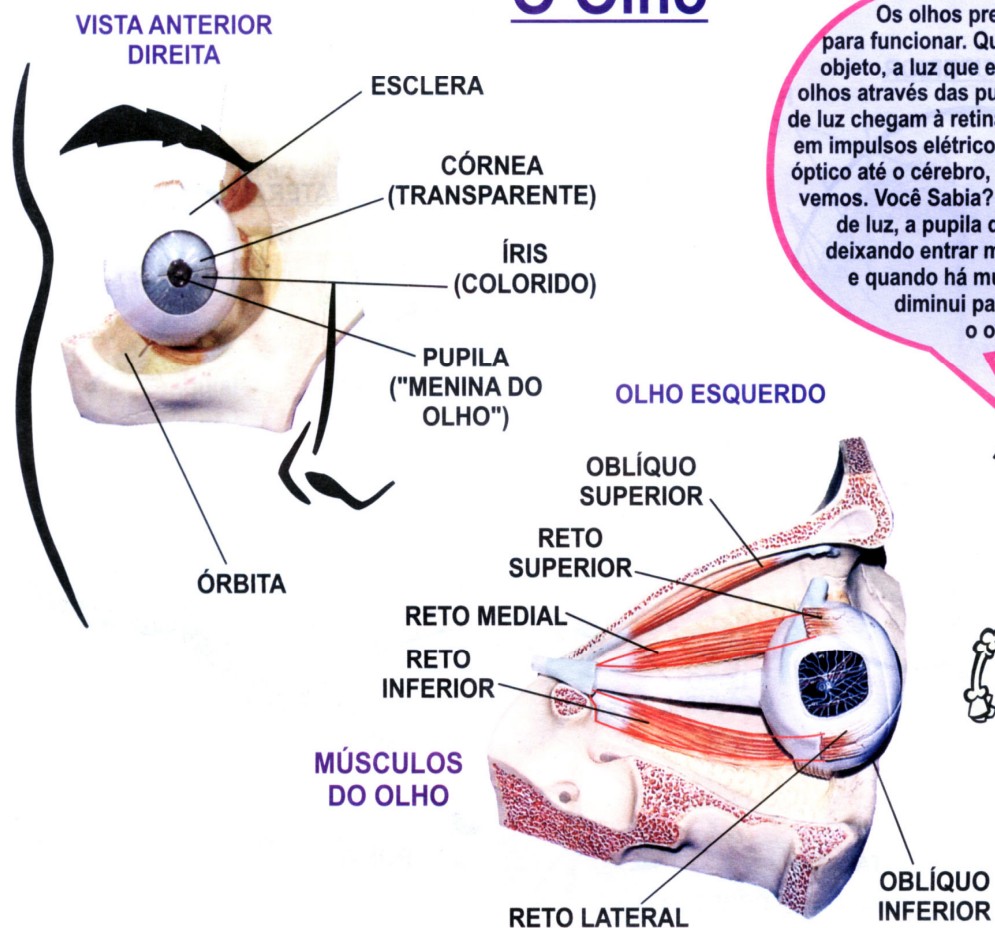
- Sim! Quando levamos um susto, provocamos uma forte inspiração, levando a um aumento do volume de ar nos pulmões. Os pulmões pressionam o diafragma, fazendo com que ele se estique e volte a funcionar normalmente. Mas existem maneiras menos drásticas que também funcionam: tomar um copo d'água com nariz tampado ou inspirar e segurar o ar por alguns instantes.

GARGANTA

Os problemas da garganta podem ser causados por impureza do sangue ou alguma obstrução no pulmão ou vento frio que afeta as amígdalas ou as cordas vocais. Garganta irritada, lábios ulcerados e língua lisa e brilhante, além de esôfago inflamado, indicam deficiência de vitamina B12, que pode produzir uma anemia perniciosa. Garganta e gengivas encarnadas é uma indicação de que o sangue está impuro.

ÓRGÃOS DOS SENTIDOS

O Olho



Os olhos precisam de luz para funcionar. Quando olhamos um objeto, a luz que ele reflete entra nos olhos através das pupilas. As mensagens de luz chegam à retina e são transformadas em impulsos elétricos, que vão pelo nervo óptico até o cérebro, dando sentido ao que vemos. Você Sabia? Se há pouca entrada de luz, a pupila dilata (fica maior), deixando entrar mais luminosidade, e quando há muita luz, a pupila diminui para proteger o olho.



OLHOS (o espelho da mente e do corpo)

No corpo humano nada há que melhor represente a mente do que os olhos. Eles revelam o estado interior ou geral do indivíduo. Através deles podemos saber quando a pessoa está alegre ou triste, bem humorada ou com raiva, doente ou sadia. Enfim, o olho é a janela da mente e revela o estado interior do ser humano. Não é à toa o que Jesus falou: “São os olhos a lâmpada do corpo”. Eles revelam quando algo não vai bem no organismo. A íris dificilmente revela sinais de câncer, mas o iridologista observador nota que o câncer desloca o preto dos olhos para as laterais. Já em caso de hemorragia cerebral ocorre o contrário: o preto dos olhos desloca-se mais para o centro da face. No diabetes o deslocamento da pupila acontece apenas em um dos olhos.

Os olhos devem ser brilhantes, com vida. Se forem opacos, sem brilho, lacrimejantes e remelosos, indica sangue impuro. Olhos com tonalidade amarelada na parte branca (esclera) indicam problemas no fígado, no pâncreas ou no baço, e icterícia ou hepatite. Se a parte branca for azulada revela problemas de pulmões. Manchas azuis ou cor-de-vinho indicam esgotamento físico. Pontos amarelados indicam a presença de cálculos ou calcificações. Linhas vermelhas na esclera indicam enfraquecimento de algum órgão. Esclera vermelha tem relação com o coração. Esclera bem escura mostra o estado dos rins.

Bolsa ou inchaço no globo ocular envolvendo os olhos, indica rins enfraquecidos. Se a bolsa for localizada abaixo dos olhos, está mostrando que a afecção renal é séria. As manchas escuras abaixo do olho chamadas “olheira” são produzidas por fatores idênticos, porém menos graves. Os portadores de olheiras e bolsas abaixo dos olhos geralmente sentem cansaço e fadiga, isto porque, as glândulas supra-renais deixam de produzir a quantidade certa de hormônios bloqueando a energia vital.

Os olhos e a Infidelidade conjugal - Os olhos revelam também, quando uma pessoa, homem ou mulher, acabou de manter uma relação sexual extraconjugal. A região da esclera próxima ao nariz fica avermelhada. Com isso, fica fácil de descobrir quando o marido ou a esposa manteve relação com outro parceiro. Cansaço físico ou noite mal dormida pode também causar o avermelhamento nos cantos dos olhos.

Esse fenômeno acontece, porque o canto dos olhos em direção ao nariz faz parte da primeira zona nervosa do corpo que desce do cérebro pela linha mediana até o dedão dos pés, passando pelo nariz e pelos órgãos genitais. O sangue que se acumula nos órgãos genitais, no momento do ato sexual, reflete no canto dos olhos por onde os nervos cranianos da primeira zona nervosa passam. Esse sinal só desaparece entre dez e doze horas depois da relação sexual.

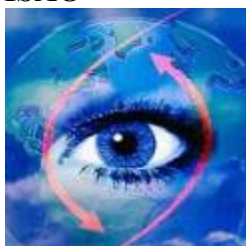
Por que piscamos os olhos?

- É uma forma de o olho se proteger de certos agentes agressores da sua mucosa. Isto acontece porque o excesso de lágrima desidratada composta de gordura vai para o canto dos olhos levando todo tipo de sujeira. Ali, a parte líquida evapora ou é absorvida pelo duto lacrimal, e o que sobra é remela, que incomoda nos obrigando a piscar os olhos.

Do que é feita a remela?

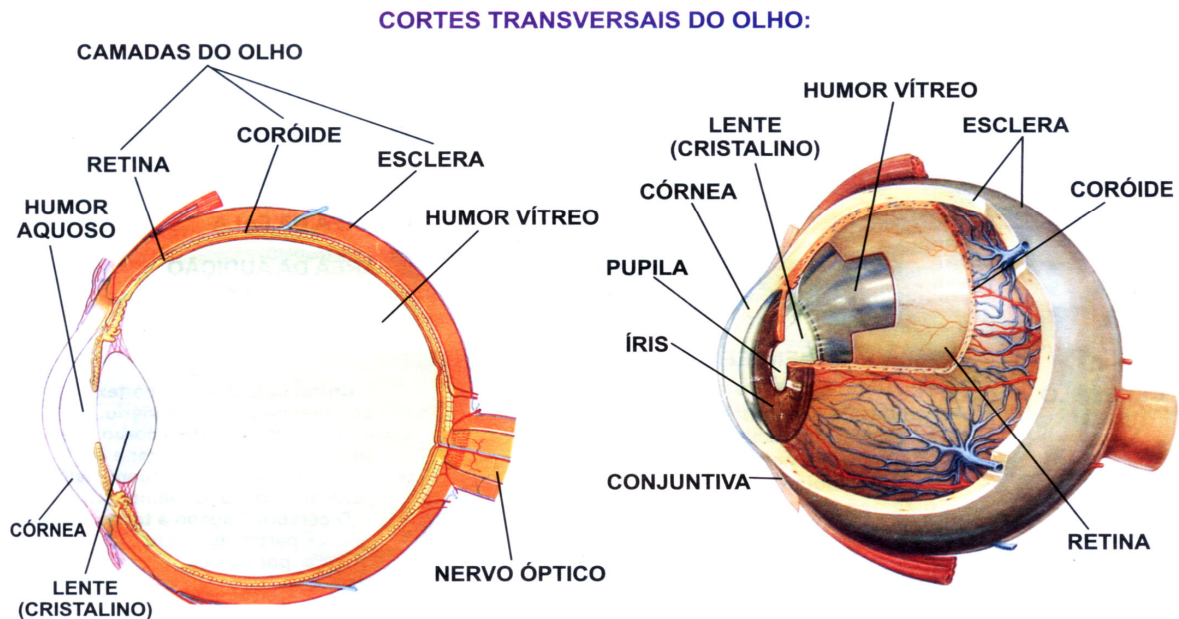
- A remela é produzida pelo fígado, e é resultante da impurificação do sangue. Devido ao uso excessivo de alimentos gordurosos ou químicos, que agredem o fígado, este enfraquece e fica impossibilitado de filtrar a contento o sangue que leva consigo mucosas líquidas de gordura fazendo aparecer a sujeira da impureza no canto dos olhos.

VISÃO



A visão é, provavelmente, a fonte de estimulação sexual mais importante que existe.

No homem, existem numerosos estímulos visuais envolvidos na atração sexual, que vão muito além da visão dos genitais do sexo oposto. A forma de mover-se, um olhar, um gesto, inclusive a forma de vestir-se, são estímulos que, enquanto potencializam a capacidade de imaginação do ser humano, podem resultar mais atraentes que a contemplação pura e simples de um corpo nu.



ÍRIS DO OLHO

Íris é a parte colorida do olho cuja pupila atua como diafragma circular que abre em ambiente de pouca luminosidade, e fecha quando há muita luz. A Escola alemã de Iridologia especifica três tipos de íris: **linfática** (cor azul), **sanguínea** (cor marrom), e **biliar** (cor de mel). As pessoas de íris linfática devem viver em climas secos e quentes, porque são predispostas a problemas respiratórios e de articulações. O tipo sanguíneo deve viver em lugares úmidos não muito ensolarados, e manter um cardápio vegetariano por ter predisposição a problemas circulatórios, câncer e outras enfermidades degenerativas. A íris biliar de cor cinza amarronzada igual a mel deve viver em climas temperados e evitar perder noites; também, comer mais alimentos crus envolvendo frutas e verduras, pois tem predisposição a problemas neurológicos de origem nervosa e emocional, além de distúrbios circulatórios.

Os olhos revelam quando uma pessoa está triste, ou alegre, feliz ou infeliz, com ódio ou com ressentimento, além de denunciar se você está doente ou com saúde. É neste sentido que Jesus disse ser "os olhos a lâmpada do corpo"; ou melhor, "a janela da alma ou da vida" (Mat.6:22; Luc. 11:34).

O cientista e nutricionista Gurudey Singh Khalsa considera o olho como um cérebro externo com capacidade de registrar tudo o que acontece com o organismo humano. Ele diz que a íris registra os estragos e alterações no organismo causadas pelo uso de drogas medicamentosas e por alimentos de origem animal. Ele explica em sua pesquisa que partem do bulbo dois pares de neurônios cerebrais que captam as informações do organismo e as envia ao cerebelo pela medula espinhal. Daí, essas informações são colhidas pelo tálamo óptico e enviadas à íris pelos nervos sensoriais: ciliar longo e curto do sistema nervoso periférico, envolvendo também os sistemas: simpático e parassimpático, respectivamente.

Iridologia, portanto, é o estudo da íris que vai desde a sua anatomia, fisiologia, histologia, farmacologia e patologia, iniciando pelo estudo da embriologia. Os primeiros sinais de desenvolvimento do olho aparecem no embrião de 18 dias da sua fecundação. Sendo o olho uma extensão do cérebro, ou melhor, um cérebro externo, este registra tudo o que acontece no organismo a partir do momento que ele é formado. Esse micro sistema do organismo só deixa de registrar os sinais de doenças, vícios, maus hábitos, disfunções e desequilíbrios orgânicos duas horas após a morte do indivíduo.

Na íris, os filamentos nervosos registram tudo o que está ocorrendo com o nosso organismo e partes do corpo. O nervo sensorial periférico transporta mensagens ou impulsos dos órgãos ou tecidos para o cérebro ou para a medula, levando mensagens da pele, das vísceras e dos órgãos dos sentidos. Toda informação fica registrada na íris do olho, que funciona como o micro sistema de todo o organismo.

ORELHAS (o espelho da hereditariedade)

É verdade que Orelhas e Nariz crescem quando envelhecemos? Não! O problema é que o tecido de sustentação da pele perde elasticidade. "A partir dos 75 anos, a flacidez é mais acentuada devido à perda da

Curso Livre de Terapeuta Holístico em Irisdiagnose, Fisiologia Humana e Quiropraxia - 9

elastina, proteína responsável pela elasticidade da pele”, afirma o geriatra Clineu Almada. "Assim, tanto o tecido da orelha como do nariz "cai", dando a impressão de que o órgão cresceu".

O tamanho normal da orelha deve ocupar o espaço compreendido entre as sobrancelhas e as bordas do nariz. A parte superior da orelha deve ficar igual com as sobrancelhas, e a parte inferior igual com as asas do nariz. Alguém de orelha menor do que essa dimensão só é capaz de fazer coisas pequenas; não tem espírito de liderança ou de chefia nem paciência para realizar grandes projetos.

Pessoas nascidas em ambientes positivos, cheios de carinho dos pais, tendem a possuir orelhas grandes. Ao contrário dos que crescem em lares onde existem dificuldades, sofrimento e falta de amor, tendem a ter orelhas pequenas e atrofiadas. Quem possui orelhas iguais e de tamanho normal, certamente teve boa herança dos pais, e por essa razão são pessoas equilibradas. Orelhas desiguais, porém, são típicas de pessoas que não receberam o devido carinho na infância. Orelhas macias e moles são sinal de vida sempre dependente. Orelhas carnudas e bem-feitas refletem bom caráter.

- **Orelha larga**, denota caráter gentil e amável, de grande harmonia com os outros.
- **Orelha estreita**, caráter deficiente e violento, sem princípios morais.
- **Orelha grossa, dura e comprida**, significa prenuncio de vida longa.
- **Orelha magra e sem vitalidade**, denota solidão e predisposição a problemas cardíacos.
- **Orelha quase transparente**, revela problemas respiratórios.
- **Orelhas e lóbulos grandes e grossos**, se essa pessoa fisicamente é gorda, tem predisposição a apoplexia.

AUDIÇÃO



No homem, a aparição da linguagem representa um passo muito mais avançado como meio de solicitação sexual. Em praticamente todas as sociedades humanas, o uso de frases e canções amorosas constitui uma das preliminares mais habituais. Libertado o cérebro da carga social, uma frase erótica, sussurrada ao ouvido, pode resultar tão incitadora quanto um bramido de elefante na imensidão da selva.

De acordo com investigações do Krasnow Institute for Advanced Study of George Mason University, não só as primeiras palavras, mas também os tons de voz deverão responder aos padrões de saúde e genética desejados na escolha do(a) parceiro(a).

Do que é feita a cera de ouvido?

- É uma mistura de gorduras e óleos que são produzidos por glândulas situadas no canal do ouvido. Ao contrário do que muita gente imagina a cera de ouvido não é sujeira; ela é formada para proteger o canal auditivo de poeira e outras partículas que podem invadir o orifício do ouvido. Enfim, as enzimas contidas na cera protegem os ouvidos de microorganismos invasores.

Qual o órgão mais comprido do corpo humano?

- Em comprimento, o intestino delgado é o maior órgão do corpo, somando entre 7,5 e 8,5 metros. Esse órgão tem entre 2 a 3 centímetros de diâmetro. Juntamente com o intestino grosso, que mede 1,5 metro de comprimento e 6 a 8 centímetros de diâmetro, o tubo intestinal é 6 a 8 vezes maior que o tamanho normal do indivíduo. Enquanto o intestino delgado completa a digestão iniciada no estômago e transforma os nutrientes dos alimentos em sangue, o grosso se encarrega de armazenar as fezes e expeli-las quando o cérebro determina.

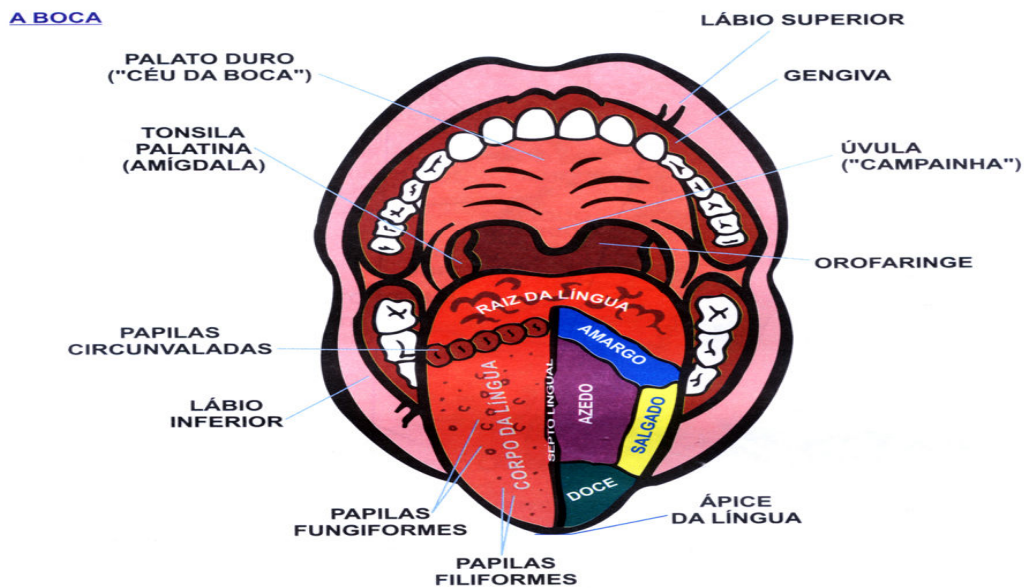
Quem é mais rápido: o sangue ou os espermatozoides?

- Movendo-se a cerca de 45 km/hora, um espermatozoide deixa para trás os atletas mais rápidos do mundo nos 100 metros rasos. O atleta mais veloz atingiu até agora 37 km/h. Mas, na corrida orgânica, os espermatozoides perdem feio para a circulação sanguínea, que sai do coração a uma velocidade de 108 km/hora. A circulação sanguínea perde para o espirro, que sai das narinas com uma velocidade superior a 150 km/h. e o espirro, por sua vez, perde para os impulsos nervosos, que alcançam 350 km/h de velocidade.

Quantos neurônios têm o cérebro humano?

- O cérebro humano tem cerca de 100 bilhões de células nervosas conhecidas como neurônios. Estudos revelam que os macacos têm seis bilhões de neurônios, e os camundongos, 71 milhões. Os neurônios do cérebro humano representam a metade do número de estrelas existentes na via láctea.

ÓRGÃOS DOS SENTIDOS Língua e Olfato



LÍNGUA (o espelho do estômago e dos intestinos)

A língua é um órgão do corpo que tem íntima relação com o estômago e os intestinos, além do fígado, coração, pâncreas e rins, podendo oferecer muitas informações sobre o estado de saúde do indivíduo. Enfim, a língua é o espelho do estômago e dos intestinos como a íris é o espelho de todo o corpo. A sua ponta corresponde ao estômago; o meio ao intestino delgado; e a base ao intestino grosso.

Durante a mastigação mediante o tato, o alimento é examinado pelas papilas táteis e gustativas da língua, que empurra o bolo alimentar para a faringe com o objetivo de atingir o estômago. A língua é um órgão do corpo que deve ser examinada pelo terapeuta durante a avaliação da saúde do seu cliente, depois do exame da íris. O acúmulo de emoção com ódio, alegria, tristeza, preocupação, susto e gula, provoca ferimentos na língua. Problemas graves no coração geram furúnculos na língua.

Uma pessoa que tenha língua grande e larga pode sofrer de hipertrofia do coração, enquanto quem tem língua fina e pequena pode sofrer de palpitações e infecção no miocárdio. A língua grossa e redonda mostra dilatação do coração provocada por problemas de válvulas cardíacas. Fígado relativamente fechado provoca derramamento de sangue na língua. O não funcionamento regular do pâncreas faz a língua ficar esbranquiçada, como se tivesse massa sobre ela. O indivíduo estando em perfeito estado de saúde, sua língua é limpa, de cor rosada, apresentando a mesma coloração em todas as partes. Deve ser lisa, porém, sem brilho e sem fissuras, gretas ou depressão.

- **Língua que apresenta sujidade ou sarro em sua superfície:** é sinal de fermentação pútrida no aparelho digestivo, proveniente de mau-funcionamento do pâncreas. Quando o sarro é muito carregado, cor de café com leite, indica úlceras no estômago ou nos intestinos.
- **Língua com rachaduras e arestas:** deficiência vitamínica do complexo B.
- **Língua rachada:** deficiência de vitamina B1, que causa depressão e irritabilidade, e afeta o crescimento da criança.
- **Língua magenta** (vermelho-alaranjada): deficiência de vitamina B12, que provoca anemia, chagas e gretas na pele e interrompe o crescimento.
- **Língua vermelho-brilhante:** deficiência de vitamina B3, que resulta em distúrbios mentais e digestivos, além de inflamação da garganta e gengivas.
- **Língua inchada e carnuda:** deficiência de vitamina B5, que pode causar insônia e irritabilidade.
- **Língua com fissuras e gretas:** deficiência de vitaminas B em geral.
- **Língua lisa e brilhante** (associada com boca e garganta irritadas, e lábios ulcerados): deficiência de vitamina B12, que pode produzir uma anemia perniciosa.
- **Língua estreita e comprida:** denota mentira e falsidade.
- **Língua curta:** é sinal de vida curta.
- **Língua pequena e triangular:** é sinal de cobiça e avareza.

- **Língua de cor quase preta:** revela caráter indecente e obsceno.
- **Língua ideal:** deve ser grande, grossa, dura, redonda, cor-de-rosa e com elasticidade.

PALADAR

Desde muito cedo, a boca é a primeira fonte de prazer. Com 16 semanas de vida, além de fazer caretas, levantar as sobrancelhas e coçar a cabeça, as papilas gustativas já estão desenvolvidas. A experiência tem demonstrado que o feto faz careta e para de engolir quando uma gota de substância amarga é colocada no líquido amniótico. Por outro lado, uma substância doce provoca a aceleração dos movimentos de sucção e deglutição.



Aliás, o prazer do paladar continua na fase em que o bebê se amamenta através do mamilo da sua mãe. Daí para frente, o paladar fica cada vez mais apurado.

A boca é uma das partes que compõem o rosto de qualquer pessoa. Quanto a isto, não restam margem para dúvidas. Mas o que se calhar não sabe, é que a zona bucal é a última parte a adquirir todas as formas e recortes finais,

embora seja a primeira a sentir as emoções iniciais da vivência.

É verdade que o beijo na boca melhora a oxigenação do sangue?

- Sim! A língua é a base de todo o paladar, e a boca é uma das partes mais sensíveis do corpo e mais versáteis. Um **beijo** combina os três sentidos de tato, paladar e olfato. Favorece o aparelho circulatório, aumentam de 70 para 150 os batimentos do coração e beneficia a oxigenação do sangue. Sem esquecer que o beijo estimula a liberação de hormônios que causam bem-estar. **Detalhe:** na troca de saliva, a boca é invadida por cerca de 250 bactérias, 9 miligramas de água, 18 de substâncias orgânicas, 7 decigramas de albumina, 711 miligramas de materiais gordurosos e 45 miligramas de sais minerais. As terminações nervosas reagem ao estímulo erótico e promovem uma reação em cadeia. Ao mesmo tempo, as células olfativas do nariz – mais próximas da boca – permitem tocar, cheirar e degustar o outro.

Quantos litros de saliva produzimos até os 70 anos de vida?

- Uma pessoa saudável produz entre 1 e 2 litros de saliva por dia. Fazendo as contas para alguém que vive 70 anos, dá um total de 30 mil litros de saliva, o suficiente para encher uma piscina média. A saliva tem como principal função ajudar na mastigação e na digestão daquilo que comemos.

OLFATO DEFICIENTE (perda de olfato)

Um tradicional exemplo do estreito vínculo entre olfato e desejo é a síndrome de Kalman, um quadro genético de alteração hormonal que prejudica a puberdade e que está acompanhado por uma ausência congênita do olfato. Com a ajuda de tratamento, esses pacientes chegam a ter níveis normais de hormônios, mas não recuperam o olfato e isso tem efeitos diretos em sua vida afetiva. *"No consultório atendo pacientes com problemas de olfato, todos com dificuldades no plano sexual. Uma paciente me disse que desde que perdera o olfato não tinha vontade de ter relações sexuais com o marido"*, conta o médico García Medina.

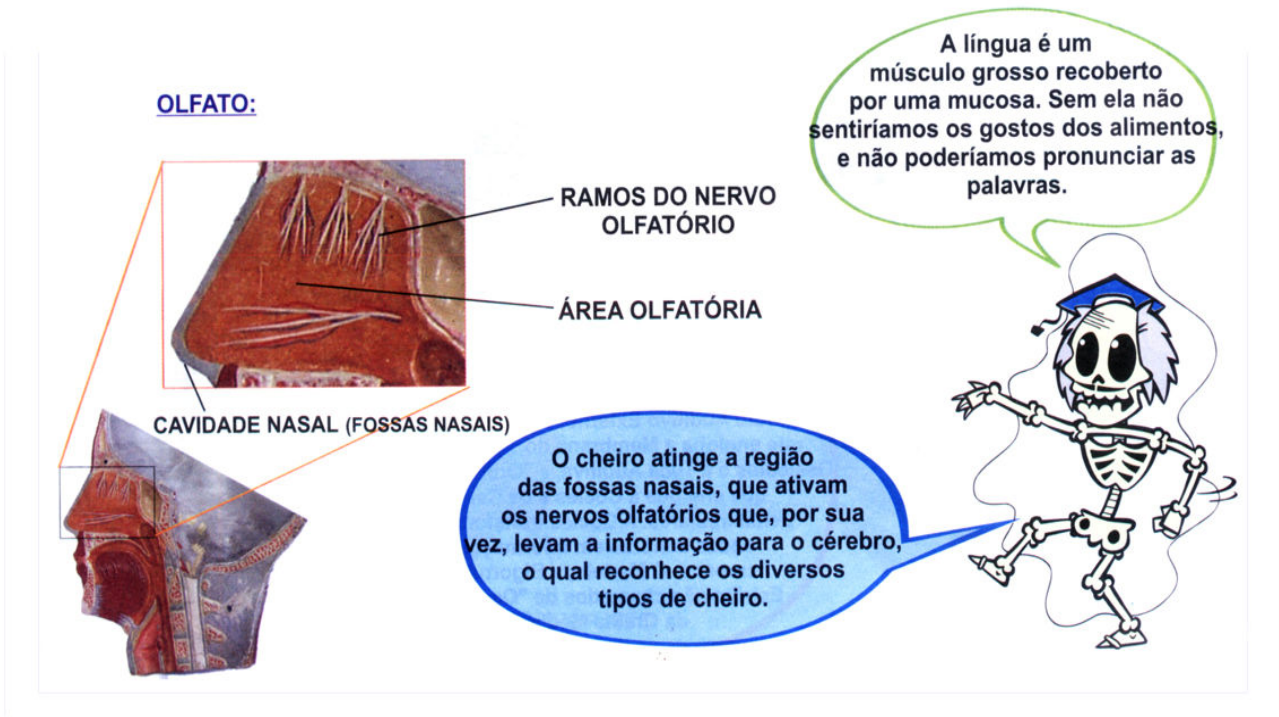
A perda de olfato pode ocorrer depois de uma afecção gripal ou problema de garganta. Deve-se tratar como gripe e resfriado.

VOCÊ SABIA???

1- *Que o odor no homem é mais intenso que na mulher? Suas glândulas são mais ativas, fazendo com que "eles" transpirem duas vezes mais.*

2- *Que na etnia negra as glândulas sudoríparas são mais ativas para compensar o calor, mantendo a temperatura ideal do corpo?*

3- *Que o alho e a cebola interferem no odor da transpiração?*



O amor não começa quando os olhares se encontram, mas sim um pouco mais embaixo, no nariz. "Há circuitos que vão do olfato até o cérebro e levam uma mensagem muito clara: sexo", explica Maria Rosa García Medina, especialista em sentidos químicos do Laboratório de Pesquisas Sensoriais do Conselho Nacional de Pesquisas Científicas e Técnicas (Conicet), da Argentina.

Alguns pesquisadores afirmam que exalamos continuamente, pelos bilhões de poros na pele e até mesmo pelo hálito, produtos químicos voláteis chamados **ferormônios**.

Estudos têm demonstrado que a maior parte das espécies de vertebrados tem um órgão situado na cavidade nasal denominado **órgão vomeronasal (OVN)**. A finalidade do OVN parece ser exclusivamente a de detectar sinais químicos – os **ferormônios** - envolvidos no comportamento sexual e de marcação de território.

Atualmente, existem evidências intrigantes e controversas de que os seres humanos podem se comunicar com sinais bioquímicos inconscientes. Os que defendem a existência dos ferormônios baseiam-se em evidências mostrando a presença e a utilização de ferormônios por espécies tão diversas como borboletas, formigas, lobos, elefantes e pequenos símios. Os ferormônios podem sinalizar interesses sexuais, situações de perigo e outros.

Os defensores da **Teoria dos Ferormônios** vão ainda mais longe: dizem que o "amor à primeira vista" é a maior prova da existência destas substâncias controversas. Os ferormônios – atestam – produzem reações químicas que resultam em sensações prazerosas. À medida em que vamos nos tornando dependentes, a cada ausência mais prolongada nos dizemos "apaixonados" – a ansiedade da paixão, então, seria o sintoma mais pertinente da **Síndrome** de Abstinência de Ferormônios.

Com ou sem ferormônios, é fato que a sensação de "amor à primeira vista" relaciona-se significativamente a grandes quantidades de feniletilamina, dopamina e norepinefrina no organismo. E voltamos à questão inicial: até que ponto a paixão é simplesmente uma reação química?

Um tradicional exemplo do estreito vínculo entre olfato e desejo é a **síndrome de Kalman**, um quadro genético de alteração hormonal que prejudica a puberdade e que está acompanhado por uma ausência congênita do olfato. Com a ajuda de tratamento, esses pacientes chegam a ter níveis normais de hormônios, mas não recuperam o olfato e isso têm efeitos diretos em sua vida afetiva.

O laboratório canadense Pheromone Sciences Corp. isolou e caracterizou os diversos ferormônios extraídos do suor. Uma primeira pesquisa revelou que o composto pode estimular a libido em homens e mulheres. Os pesquisadores esperam que, em um futuro não muito distante, esse derivado de ferormônios possa servir como tratamento efetivo e seguro para determinadas disfunções sexuais. Inclusive como complemento de remédios como o Viagra.

"Alguns derivados dos ferormônios já são usados para casos de frigidez feminina e ajudam na primeira etapa da sexualidade, que é o desejo", afirma García Medina. "Isso pode ter um grande potencial

em outros tipos de disfunções sexuais, mas ao mesmo tempo, reacende questões éticas: É lícito interferir dessa forma no comportamento de uma pessoa?"

Não há duas pessoas que possuam exatamente o mesmo cheiro, embora haja algumas semelhanças entre membros de uma mesma etnia. O odor corporal é fortemente influenciado pelo tipo de alimentação e influencia nossas preferências por certos aromas. Pessoas que gostam de comidas muito temperadas também preferem fragrâncias fortes e penetrantes, como as que contêm patchuli, sândalo ou gengibre. Aquelas que consomem mais laticínios preferem fragrâncias florais, como lavanda e néroli (flor de laranjeira). A alimentação branda porém saudável dos japoneses, baseada principalmente em peixes, verduras e arroz, em conjunto com os banhos frequentes e meticulosos, é uma das razões pelas quais seu odor corporal é praticamente inexistente, ao menos para o olfato de outras etnias. Os japoneses são atraídos por fragrâncias delicadas. E, enquanto os esquimós são tidos como tendo cheiro de peixe e os africanos cheiro de amoníaco, o resto do mundo concorda que o cheiro azedo dos europeus é o mais nauseante (neste caso não seria pela conhecida carência de banho?).

Há duas décadas atrás, cientistas europeus conseguiram reproduzir os ferormônios em laboratório. Alguns anos mais tarde, empresários americanos compraram a fórmula, fabricaram o produto em quantidades industriais e o engarrafaram em belos vidrinhos. Agora, os tais ferormônios estão à venda na Internet. O representante brasileiro do perfume americano [The Scent](#) promete: "É garantido! Você vai conquistar a mulher dos seus sonhos pelo cheiro". No site da empresa, o extrato de ferormônios é promovido como um "afrodisíaco natural", uma "química revolucionária", um "grande segredo vindo da natureza"; em síntese: "um estimulante sexual da mulher", que foi "inteligentemente mascarado como uma colônia masculina". Segundo seus fabricantes, este produto mágico age diretamente no subconsciente da mulher, despertando seu desejo sexual sem que ela saiba o porquê de se sentir loucamente atraída pelo galã perfumado. Mesmo sem explicações válidas, o site jura que "ela ficará totalmente a sua mercê". Ficou curioso? As belas promessas continuam: "você usa, é invisível, não tem cheiro, ninguém ficará sabendo, só você. É a ciência médica interferindo na nossa vida sexual, uma arma que ajudará nas suas conquistas". Segundo os responsáveis pelo produto, o sujeito que utilizar a poderosa colônia atrairá todos os olhares femininos, gerando "mais contatos imediatos e, sem dúvida, uma vida sexual mais ativa do que poderia um dia imaginar, não importa a sua aparência, não importa o nível social. Onde quer que você esteja, passará a chamar muita atenção, como um imã". Mas será que funcionam mesmo? Como você já deve ter percebido, o mesmo perfume ou loção após a barba, exala diversos cheiros em diferentes pessoas, especialmente naquelas do sexo oposto. À medida que a fragrância vaporiza e interage com nossa química própria, várias mudanças do aroma tornam-se perceptíveis.

PELE

Mais do que simples cobertura protetora dos órgãos internos, ossos, músculos, nervos e tendões, a pele funciona como uma fronteira defensiva, para impedir a invasão das bactérias e de certos vírus que ameaçam o organismo humano, a exemplo do vírus HIV, da AIDS, que entra por qualquer canal. A pele possui células inteligentes que atuam como verdadeiras sentinelas para avisar o sistema de defesa quando há invasão de alguma bactéria ou microorganismos através dos poros e pelos. Ao receber o alarme de invasão, o sistema imunológico, aciona as células protetoras conhecidas como linfócitos T e B, as quais não descansam, montando vigilância constante durante 24 horas. Durante toda a nossa existência essas células protetoras da nossa pele são treinadas no timo e preparadas para combater os invasores internos e externos.

A pele é composta de bilhões de bactérias amigas que auxiliam os linfócitos produzindo ácidos graxos para dificultar a proliferação de bactérias e fungos. Quando há uma pequena ruptura na pele, grande quantidade de bactérias invade o nosso organismo e por ali procuram sobreviver, se multiplicando dentro do corpo. Quando a pele é invadida pelos inimigos, as células amigas conhecidas como "neutrófilos" e "monócitos" atacam as bactérias invasoras provocando inflamação localizada, além de febre, abscesso ou íngua inflamada. Diante do alarme, os "macrófagos" entram em ação num abraço de morte, envolvendo-se e devorando os invasores. Quando devoram uma quantidade de inimigos suficiente para torná-los fracos e abatidos, os "macrófagos" correm em busca do intestino grosso onde eclodem no esgoto de rejeito do corpo humano, para manter o organismo vivo.

Quantas vezes trocamos de pele?

- As células da pele se renovam a cada 20 a 30 dias. Isso significa que ao longo da vida trocamos de pele cerca de mil vezes. Essa renovação só envolve a camada mais externa, a epiderme. Por ser a pele o maior órgão do

corpo humano, com cerca de 2 metros quadrados, essa renovação dá um trabalho danado. Com exceção dos olhos, mucosas, unhas e orifícios alimentares e genitais, toda essa superfície corporal é coberta por esse super-revestimento.

Por que a aréola do seio tem cor e pele diferentes do resto do corpo?

- A cor da aréola do seio é mais escura porque nessa região do corpo há maior atividade dos “melanócitos”, células produtoras de “melanina”, um pigmento de cor marrom-escuro. Já a pele dessa região é bem mais lisa porque a subcamada mais superficial da epiderme é muito mais fina.

Em que camada da pele situam-se os vasos sanguíneos e nervosos?

- A epiderme é a camada córnea mais externa da pele, onde estão os pelos e poros. Logo abaixo da epiderme vem a derme, a camada mais espessa, rica em vasos sanguíneos e nervosos. Essa camada da pele produz uma substância conhecida como “colágeno” e “elastina”, para manter a pele hidratada e flexível. A hipoderme é a camada mais profunda, formada de gordura para proteger o corpo contra o frio e choques traumáticos.

Quem transpira mais – o homem ou a mulher?

- O odor no homem é mais intenso que na mulher. As glândulas sudoríparas do homem são mais ativas, fazendo com que eles transpirem duas vezes mais que a mulher.

Por que só os homens têm gogó ou “POMO-DE-ADÃO”?

- Ensinam por aí que Eva comeu o fruto proibido e deu a Adão; este, no momento em que se deliciava do fruto, foi flagrado pelo Criador que chegou no momento e perguntou: “Adão, onde estás!”. Ele tomou um susto enorme e, conseqüentemente, se engasgou com um pedaço do fruto proibido contribuindo para formar um nó na garganta. A história parece verdadeira. O que faz nascer o gogó na cartilagem da parte frontal da garganta, no homem, é a presença de testosterona, o hormônio masculino.

Qual a maior artéria do corpo?

- É a aorta, uma super-artéria com 3 centímetros de diâmetro. Ela começa no coração e termina perto da região genital, levando o sangue oxigenado a todas as partes do corpo. Em comprimento, a aorta só perde para a veia safena que fica na perna. Com cerca de 70 centímetros num homem de altura mediana, a super-veia safena magna é o maior vaso sanguíneo do corpo humano.

Quanto ar cabe nos pulmões?

- Os pulmões comportam 5 litros de ar, mas apenas meio litro é renovado a cada respiração. Como nossa frequência respiratória é de cerca de 15 movimentos por minuto, respiramos 7,5 litros de ar nesse intervalo de tempo. Fazendo as contas, respiramos 450 litros de ar em uma hora; 10.800 litros em um dia; 3,9 milhões de litros em um ano; e cerca de 276 milhões de litros de ar ao longo de 70 anos de vida.

Que órgãos do corpo humano são formados primeiro quando embrião?

- Os órgãos que nascem primeiro no embrião em formação no útero materno são: encéfalo, olhos, medula espinhal, e coluna vertebral. O coração, órgão importante para manutenção da vida, dá seus primeiros batimentos 30 dias após a formação do embrião.

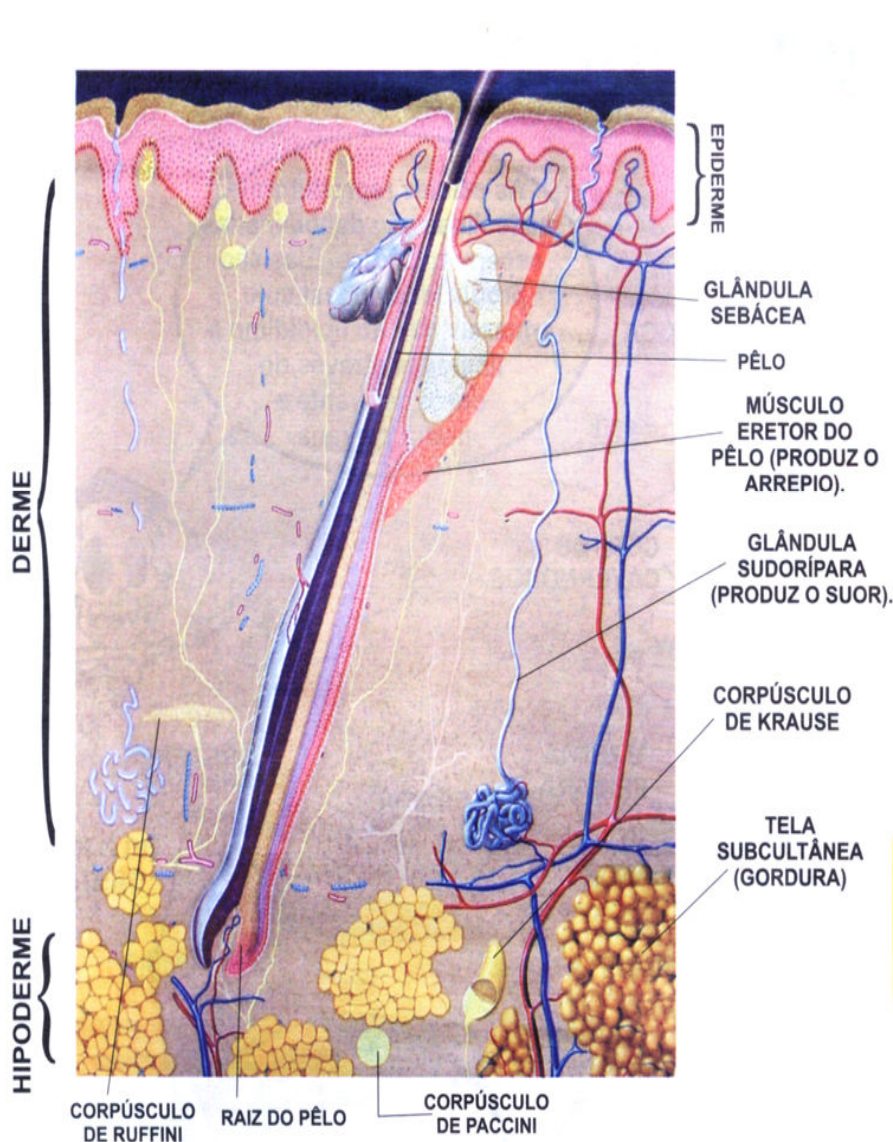
Qual o tamanho do coração?

- O coração é do tamanho de um punho fechado, com cerca de 12 centímetros de comprimento e 8 a 9 centímetros de largura.

Quanto sangue circula no corpo, pelas veias e artérias?

- Em média circulam no corpo humano 5 litros de sangue. Para distribuir o sangue pelo corpo, o coração bate cerca de 70 vezes por minuto. A cada batida, ele bombeia 90 milímetros de sangue, que percorre o corpo em apenas um minuto. Em caso de um acidente que provoca hemorragia grave, o máximo de sangue que o corpo pode perder antes que a pessoa morra, é 2 litros.

PELE E ANEXOS



Você Sabia?

A pele é o maior órgão do corpo humano. Nela existem terminações nervosas que captam as sensações. Algumas formam receptores (como os corpúsculos de Paccini, Krause, Meissner e Ruffini), enquanto outras são livres. Estas terminações recebem as sensações do tato (pressão, vibração, calor, frio e dor).

Durante a gravidez, as mamas aumentam de tamanho e passam a produzir leite nas glândulas mamárias. Após o parto, o bebê, ao sugar o seio, estimula a eliminação do leite através dos ductos lactíferos, seios lactíferos e do mamilo.

TATO: a pele com a qual amamos

A superfície do corpo humano, com aproximadamente dois metros quadrados de extensão é, poderíamos dizer, o maior órgão sexual do homem. Mais do que simplesmente um dos sentidos, o tato é a resultante de muitos ingredientes: sensibilidades superficiais (epidérmicas e dérmicas), profundas - como a proprioceptiva, ligada a movimento -, vontade de explorar e atividade motora, emoções, memória, imaginação.

Existem cerca de cinco milhões de receptores do tato na pele - as pontas dos dedos têm uns 3.000 que enviam impulsos nervosos ao cérebro através da medula. O tato é provavelmente o mais primitivo dos sentidos. É a mais elementar, talvez a mais predominante experiência do ser humano, mesmo naquele que ainda não chegou a nascer. O bebê explora o mundo pelo tato. Assim, descobre onde termina seu corpo e onde começa o mundo exterior. Esse sentido é seu primeiro guia.

O sentido do tato proporciona um contato imediato com os objetos percebidos e, na relação humana, é uma experiência inevitavelmente recíproca: pele contra a pele provoca imediatamente um nível de conhecimento mútuo. Na relação com o outro, não é possível experimentá-la.

Quando debilitamos o nosso sistema de defesa perdendo noites de sono, usando álcool e fumo, como também, comendo muita carne, frango de granja, açúcar refinado, refrigerantes, peixe de couro, porco, gorduras, frituras etc.; os linfócitos enfraquecem, perdendo a batalha, então surgem os seguintes problemas:

Abscesso (tumor com pus);

Boubas, bubão (glândula linfática inchada);

Erupções cutâneas, coceira;

Erisipela (pele avermelhada, brilhosa e inchada);

Escrofulosa (tuberculose da pele);

Eczema (aspereza de cor avermelhada);

Furúnculos (tumores purulentos);

Feridas inflamadas;

Herpes (pequenas vesículas com base avermelhada);

Impingem; Lupus (verruga pequena, mole, indolor, de cor avermelhada, que se agrupa com outras do mesmo tipo, formando nódulos);

Micoses (infecção de pele ou da unha devido a fungos);

Psoríase (placa vermelho-escuras, que ao aparecer se cobrem de uma caspa muito branca, que se desprende);

Rachaduras (pés e mamilos devido ao engordamento do fígado);

Sífilis (impurezas na pele devido a sangue impuro);

Sarna (coceira que irrita a pele);

Sardas (pequenas manchas marrons);

Urticárias (bolhas que aparecem na pele devido a alergias);

Verrugas.

- Os remédios indicados para esses casos são: Chapéu de Couro, Thuya (pomada), Tayucaroba, Levedo de Cerveja, Unha de Gato, Cavalinha, Elixir de Inhamé e Agrião.

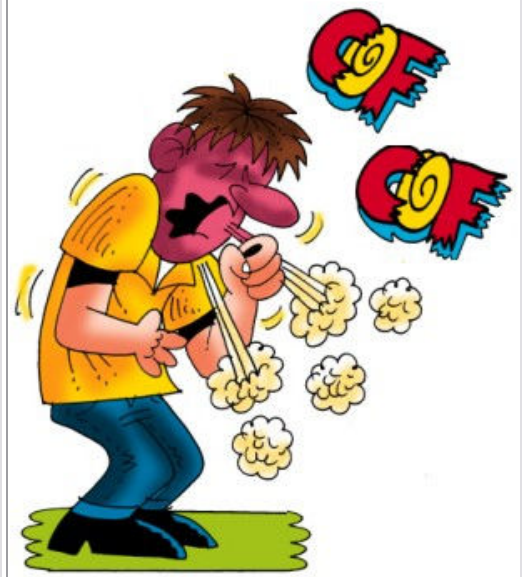
SISTEMA RESPIRATÓRIO



Como acontece o reflexo da tosse?

Os brônquios e a traquéia são tão sensíveis a um toque leve, que quantidades mínimas de material estranho ou substâncias que causam irritação iniciam o reflexo da tosse. Impulsos nervosos aferentes passam das vias respiratórias (principalmente pelo nervo vago) ao bulbo (medula oblonga), onde uma seqüência automática de eventos é disparada por circuitos neuronais locais, causando os seguintes efeitos:

- inspiração de até 2,5 litros de ar;
- fechamento da epiglote e das cordas vocais para aprisionar o ar no interior dos pulmões;
- contração forte dos músculos abdominais e dos músculos intercostais internos, empurrando o diafragma e provocando aumento rápido de pressão nos pulmões (de 100 mmHg ou mais);
- abertura súbita das cordas vocais e da epiglote e liberação do ar dos pulmões sob alta pressão. Desta forma, o ar que é expelido de forma explosiva dos pulmões para o exterior se move tão rapidamente que carrega consigo qualquer material estranho que esteja presente nos brônquios e na traquéia.



Como acontece o reflexo do espirro?



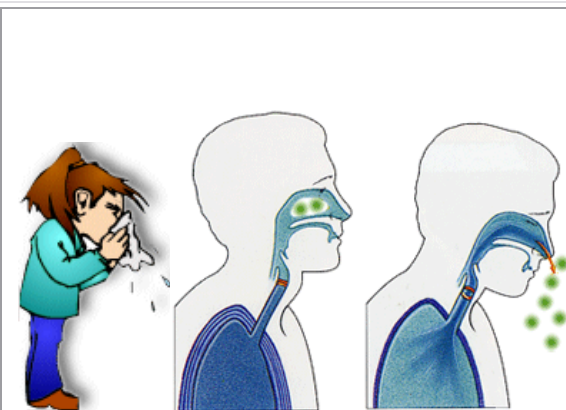
O reflexo do espirro é muito parecido com o reflexo da tosse, exceto pelo fato de se aplicar às vias nasais, ao invés das vias respiratórias inferiores: o estímulo que inicia o reflexo do espirro é a irritação das vias nasais. Impulsos aferentes passam do quinto par de nervo craniano ao bulbo, onde o reflexo é disparado. Uma série de reações semelhantes às do reflexo da tosse acontece, grandes quantidades de ar passam rapidamente pelo nariz, ajudando, assim, a limpar as vias nasais.

Você sabia que:

- o ar que sai das narinas durante o espirro atinge em média 150 Km/hora?
- ao espirrarmos espalhamos aproximadamente 40 mil gotículas de saliva?

Pois é, por isto o espirro é uma excelente fonte de transmissão de doenças respiratórias.

Por que é impossível espirrar de olhos abertos?



Tirando o mito primeiro: não é porque os olhos podem sair da órbita que os fechamos ao espirrar (UFA)!

Quando uma partícula estranha entra no corpo pelas vias nasais, estimula os receptores locais que, por meio do nervo trigêmeo (que coordena os movimentos da face), avisam o tronco encefálico que é hora de entrar em ação.

Ao receber a mensagem, o tronco encefálico reage imediatamente à invasão, gerando uma série de impulso motores que contraem o abdômen, o tórax e o diafragma, até chegar ao nervo facial.

Os reflexos que chegam ao nervo facial também desencadeiam movimentos para expulsar a partícula estranha. Essas contrações atingem diversos músculos da face, incluindo o músculo orbicular, que controla o abrir e o fechar dos olhos. Como resultado de todo esse esforço, fechamos os olhos.